

5 ανοιχτής εμπειρίας

πρακτικές στρατηγικές

για την
επαγγελματική κοινότητα



Δύο στενά από τον Λυκαβηττό και 10 λεπτά από το μετρό Αμπελοκήπων, τα **COCHLEA studia** είναι ένας χώρος για το σώμα, τον χορό & την κίνηση που αγκαλιάζει τόσο την άμεση γειτονιά όσο και την επαγγελματική κοινότητα των παραστατικών τεχνών.

Σε αυτό το φυλλάδιο θα βρείτε τα μαθήματα & τα σεμινάρια της πρωινής και της μεσημεριανής μας ζώνης. Καθώς οι ζώνες αυτές είναι μέρος του μονοετούς επαγγελματικού μας προγράμματος ΣΥΝΑΣΚί, οι θέσεις που διατίθενται σε άτομα εκτός προγράμματος είναι πολύ περιορισμένες. Για περισσότερες πληροφορίες για το ΣΥΝΑΣΚί, επισκεφθείτε τη σελίδα **cochleares.com/oneyearcourse**

Το πρόγραμμα των COCHLEA studia λειτουργεί σε **περιόδους έξι εβδομάδων**. Δείτε παρακάτω τις ημερομηνίες και τα δίδακτρα.

ΚΥΚΛΟΙ

23 σεπτ. - 2 νοε. 2024 | 11 νοε. - 21 δεκ. 2024

6 γεν. - 15 φεβ. 2025 | 3 μαρτ. - 12 απρ. 2025 | 28 απρ. - 14 ιουν. 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΔΙΔΑΚΤΡΑ

ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

δευτέρα, τρίτη, πέμπτη, Παρασκευή | 10πμ-12 | **8e**

κάρτα 10 μαθημάτων | χωρίς ημερομηνία λήξης | **75e**

Διαφορετική διδάσκουσα κάθε εβδομάδα. Δείτε παρακάτω το αναλυτικό πρόγραμμα.

Τα μαθήματα αυτά είναι μέρος του διεθνούς μονοετούς μας προγράμματος και διδάσκονται στα αγγλικά, με μετάφραση στα ελληνικά μόνο όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο. Οι κρατήσεις κάθε εβδομάδας ανοίγουν τη Δευτέρα της προηγούμενης εβδομάδας και πραγματοποιούνται με **μνμ** στο **690 9853 355** και **κατάθεση** των διδάκτρων στον **τραπεζικό λογαριασμό** των COCHLEA studia. Η κράτηση της θέσης σας είναι απαραίτητη. Εγγραφές και πληρωμές πριν ή μετά το μάθημα δεν γίνονται δεκτές.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ

δευτέρα - Παρασκευή | 12-3μμ | **120e**

μειωμένα διδάκτρα | δύο διαθέσιμες θέσεις ανά σεμινάριο | **100e**

Διαφορετική διδάσκουσα κάθε εβδομάδα. Δείτε παρακάτω το αναλυτικό πρόγραμμα.

Τα μαθήματα αυτά είναι μέρος του διεθνούς μονοετούς μας προγράμματος και διδάσκονται στα αγγλικά, με μετάφραση στα ελληνικά μόνο όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο. Οι κρατήσεις κάθε εβδομάδας ανοίγουν τη Δευτέρα της προηγούμενης εβδομάδας και πραγματοποιούνται με **μνμ** στο **690 9853 355** και **κατάθεση** των διδάκτρων στον **τραπεζικό λογαριασμό** των COCHLEA studia. Η κράτηση της θέσης σας είναι απαραίτητη. Εγγραφές και πληρωμές πριν ή μετά το μάθημα δεν γίνονται δεκτές.

Τα μεσημεριανά σεμινάρια δεν δέχονται drop-in.

**πρα
κτι
κές**

γεωργία παιζη

skinner releasing technique
τα μαθήματα 1 - 5 της joan skinner

σόνια ντόβα

nomadic school of moving thought

σελήνα παπουτσέλη

muscles, organs, bones
body-mind centering

tbc

ίρις νικολάου

viewpoints

**στρα
τηγι
κές**

γεωργία παιζη

creative practice in the rural
στο στούντιο & στον λυκαβηττό

σόνια ντόβα

journaling for dance-artists
**δεύτερο μέρος 19-23 μαΐου*

σελήνα παπουτσέλη

muscles, organs, bones
body-mind centering

tbc

ίρις νικολάου

viewpoints expanded

εβδομάδα 23 - 28 σεπτ.

εβδομάδα 30 σεπτ. - 4 οκτ.

εβδομάδα 7 - 11 οκτ.

εβδομάδα 14 - 18 οκτ.

εβδομάδα 21 - 25 οκτ.

ναταλί μάνδηλα

fascia spp

θάλεια δήτσα

body landscape
butoh, qi, cst, mindfulness

γεωργία παιζη

the alexander technique

fitzmaurice voice institute members

fitzmaurice voicework classes

βιτόρια κωτσάλου

πρακτικές

ναταλί μάνδηλα

mechanotransaction physical training

θάλεια δίτσα

relationscapes

αναστάσιος κουκουτάς & μαρία σιδέρη

contemporary theory (title tbc)

fitzmaurice voice institute members

fitzmaurice voicework workshop

βιτόρια κωτσάλου

στρατηγικές

εβδομάδα 11 - 15 νοε.

εβδομάδα 18 - 22 νοε.

εβδομάδα 25 - 29 νοε.

εβδομάδα 2 - 6 δεκ.

εβδομάδα 9 - 13 δεκ.

**πρα
κτι
κες**

**στρα
τηγι
κες**

ιωάννα παλαμίδου
franklin method

ιωάννα παλαμίδου & μαρίνα ιερίδη
choreographic environments

εβδομάδα 6 - 10 ιαν.

μαρία παπαδοπούλου
the listening skin

νάσια φουρτούνη
the choreographic skin

εβδομάδα 13 - 17 ιαν.

βασιλική τσαγκάρη
skinner releasing technique
τα μαθήματα 6 - 10 της joan skinner

βασιλική τσαγκάρη
creative practice in the rural
στο στούντιο & στον λυκαβηττό

εβδομάδα 20 - 24 ιαν.

kitt johnson & πολένα κόλια petersen
open training

kitt johnson & πολένα κόλια petersen
the planetary body

εβδομάδα 27 - 31 ιαν.

ανδρονίκη μαραθάκη
let's be comfortable in our own skin

ανδρονίκη μαραθάκη
being in question

εβδομάδα 3 - 7 φεβ.

ιωάννα & πολυξένη θάνου
dynamic embodiment & bodymind dancing
laban, bartenieff, bmc

ιωάννα & πολυξένη θάνου
embodied designing
ecology, democracy, somatics

εβδομάδα 3 - 7 μαρτ.

σελήνα παπουτσέλη & petra söör
bodyweather

σελήνα παπουτσέλη & petra söör
the meteorological body

εβδομάδα 10 - 14 μαρτ.

eve ganneau
feldenkrais into improvisation

αναστάσιος κουκουτάς & μαρία σιδέρη
contemporary theory (title tbc)

εβδομάδα 17 - 21 μαρτ.

γίτσα κωνσταντουδάκη & έλλη παρακαντέ
integrating somatics & contact improvisation
dpt, bmc, ci

γίτσα κωνσταντουδάκη & έλλη παρακαντέ
contact improvisation as performing
- the underscore

εβδομάδα 24 - 28 μαρτ.

κατερίνα δελακούρα
looking at the see | classes

κατερίνα δελακούρα
looking at the see | workshop

εβδομάδα 31 μαρτ. - 4 απρ.

**πρα
κτι
κες**

ζωή δημητρίου
klein technique

**σελήνα παπουτσέλη
& πολένα κόλια petersen**
bodyweather

δάφνη στεφάνου
skinner releasing technique
τα μαθήματα 6 - 10 της joan skinner

σόνια ντόβα
nomadic school of moving thought

άννα τζάκου
contemplative dance practice

**στρα
τηγι
κες**

ζωή δημητρίου
dancing connections

**σελήνα παπουτσέλη
& πολένα κόλια petersen**
the permiable body

δάφνη στεφάνου
creative practice in the rural
στο στούντιο & στον λυκαβηττό

σόνια ντόβα
journaling for dance-artists
**πρώτο μέρος 30 σεπτ. - 4 οκτ.*

άννα τζάκου
geopoetics

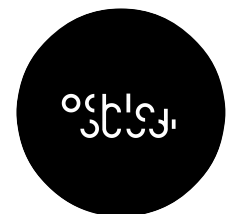
εβδομάδα 28 - 2 μαΐου

εβδομάδα 5 - 9 μαΐου

εβδομάδα 12 - 16 μαΐου

εβδομάδα 19 - 23 μαΐου

εβδομάδα 26 - 30 μαΐου



	δευτέρα	τρίτη	τετάρτη	πέμπτη	παρασκευή	σάββατο	
10	<p>πρακτικές μαθήματα 10-12 διαφορετική μέθοδος κάθε εβδομάδα</p> <p>δυνατότητα drop-in καθημερινά</p>		<p>online συζήτηση καλλιτέχνιδες του μήνα</p> <p>στη σελίδα facebook.com/synaski</p>	<p>πρακτικές μαθήματα 10-12 (συνέχεια εβδομάδας)</p> <p>δυνατότητα drop-in καθημερινά</p>		<p>mamas & babas φροντίστριες & βρέφη ως 18μ* επιμέλεια βιτόρια κώτσαλου</p>	1030
12						<p>60+ χορός & αυτοσχεδισμός ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα</p>	1
	<p>στρατηγικές σεμινάριο 12-3 διαφορετική καλλιτέχνιδα κάθε εβδομάδα</p>		<p>rural urban online assignments</p>		<p>(συνέχεια εβδομάδας)</p>	<p>contakids χορός & παιχνίδι για γονείς & παιδιά 18μ*-5 ετών γίτσα κωνσταντουδάκη</p>	2
3						<p>releasing teens σύγχρονος χορός 15-17 ετών πολένα κόλια petersen</p>	330
530	<p>releasing kids 6-8 ετών ιωάννα καρατέγου δώρα σαρρή</p>	<p>releasing kids 9-11 ετών αγγελική σακελλαρίου ισμήνη sljper</p>		<p>releasing teens 12-14 ετών ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα</p>	<p>releasing kids 3-5 ετών λίνα βεργοπούλου</p>	<p>kung fu teens πολεμικές τέχνες & κίνηση 12-17 ετών</p>	530
630	<p>μέθοδος feldenkrais 630-730 νάσια φουρτούνη μάθημα κίνησης 60+</p>	<p>τεχνική alexander 630-730 γεωργία παϊζη μάθημα κίνησης 60+</p>	<p>skinner releasing technique γεωργία παϊζη & guests μουσικοί 630-830</p>	<p>μέθοδος pilates 630-730 αταλάντη μουζούρη μάθημα κίνησης 60+</p>	<p>νάσια φουρτούνη</p> <p>the book club λέσχη ανάγνωσης χορός σώμα φύλο</p>	<p>στάθια παρατάξιου</p>	
730	<p>προφορικότητα & σκηνικός λόγος για χορευτ* 730-1030</p> <p>σεπ-δεκ γιώργος παύλου ιαν-μαρτ άρης μπαλής απρ-ιούνιος tbc</p> <p>εγγραφές σεπτ ιαν απρ</p>	<p>labs δραματουργίας 730-1030</p> <p>σεπ-δεκ αναστάσιος κουκουτάς ιαν-μαρτ tbc απρ-ιούνιος tbc</p> <p>εγγραφές σεπτ ιαν απρ</p>		<p>τα 15 μαθήματα σύγχρονου χορού & αυτοσχεδισμού της joan skinner</p> <p>open training 830-1030 πολένα κόλια petersen</p> <p>δυναμική εκγύμναση σύγχρονου χορού πάνω στις πρακτικές του min tanaka</p>	<p>εργαστήρι χορογράφου 730-1030</p> <p>σεπ-δεκ άρης & μάρθα ιαν-μαρτ δέσπ. crezia σανιδά απρ-ιούνιος βιτόρια κώτσαλου</p>	<p>nightscores 730-1030</p> <p>επιμέλεια ανδρονίκη μαραθάκη</p> <p>IN (πρακτική) 730-1030 ON (παρακολούθηση) 900-1030</p>	730
1030							1030

COCHLEA studia

gender inclusive
not yet wheelchair accessible
we have three cats

Παναγή Μπενάκη 4
11471 Λυκαβηττός, Αθήνα
210 6413 229
690 9853 355

facebook.com/cochleastudia
instagram.com/cochleastudia
info@cochleares.com

