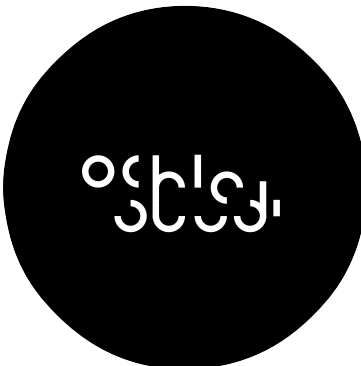


|      | δευτέρα  | τρίτη  | ψηφιακή τετάρτη  | πέμπτη  | παρασκευή  | σάββατο  |
|------|--|--|--|---|--|--|
| 10   | <b>συνασκή   πρακτικές μαθήματα</b> 10-12<br>διαφορετική μέθοδος κάθε εβδομάδα<br><br>δυνατότητα drop-in καθημερινά<br>βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a> |  | <b>συνασκή online   συζήτηση</b><br>καλλιτέχνιδες του μήνα<br><br>στη σελίδα<br><a href="http://facebook.com/synaski">facebook.com/synaski</a>                             | <b>συνασκή   πρακτικές μαθήματα</b> 10-12<br>(συνέχεια εβδομάδας)<br><br>δυνατότητα drop-in καθημερινά<br>βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a> |  | <b>mamas &amp; babas</b><br>φροντιστριες & βρέφη ως 18μ*<br>επιμέλεια βιτόρια κώτσουλου                        |
| 12   | <b>συνασκή   στρατηγικές σεμινάριο</b> 12-3<br>διαφορετική καλλιτέχνιδα κάθε εβδομάδα<br><br>βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a>                           |  | rural<br>urban<br>online<br><b>assignments</b>   | (συνέχεια εβδομάδας)  |  | <b>60+ χορός &amp; αυτοσχδιασμός</b><br><br>ηρώ γρηγοριάδη<br>κατερίνα δελακούρα                               |
| 3    |  |  |  |   |  | <b>contakids</b> χορός & παιχνίδι<br>για γονείς & παιδιά 18μ*-5 ετών<br>γίτσα κωνσταντουδάκη                   |
| 530  |  |  |  |   |  | <b>releasing teens</b><br>σύγχρονος χορός<br>15-17 ετών<br><br>πολένα κόλια petersen                           |
| 630  | <b>releasing kids</b> 6-8 ετών<br>ιβάννα καρατέγου<br>δώρα σαρρή   | <b>releasing kids</b> 9-11 ετών<br>αγγελική σασκελλαρίου<br>ισμήνη slijper   |  | <b>releasing teens</b> 12-14 ετών<br>ηρώ γρηγοριάδη<br>κατερίνα δελακούρα   | <b>releasing kids</b> 3-5 ετών<br>λίνα βεργοπούλου   | <b>kung fu teens</b><br>πολεμικές τέχνες<br>& κίνηση<br>12-17 ετών<br><br>στέλλα παναγιώτου<br>νάσια φουρτούνη |
| 730  | <b>μέθοδος feldenkrais</b> 630-730<br>νάσια φουρτούνη<br>μάθημα κίνησης 60+  | <b>τεχνική alexander</b> 630-730<br>γεωργία παιζή<br>μάθημα κίνησης 60+  | <b>skinner releasing technique</b><br>γεωργία παιζή<br>& guests μουσικοί<br>630-830<br><br>τα 15 μαθήματα<br>σύγχρονου χορού<br>& αυτοσχδιασμού<br>της <b>joan skinner</b> | <b>μέθοδος pilates</b> 630-730<br>αταλάντη μουζούρη<br>μάθημα κίνησης 60+   | <b>the book club</b><br>λέσχη ανάγνωσης<br>χορός   σώμα   φύλο   | <b>the book club</b><br>λέσχη ανάγνωσης<br>χορός   σώμα   φύλο   |
| 1030 | <b>προφορικότητα &amp; σκηνικός λόγος για χορευτ*</b> 730-1030<br><br>σεπ-δεκ   γιώργος παύλου<br>ιαν-μαρτ   άρης μπαλής<br>απρ-ιούνιος   tbc<br><br>εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ   | <b>labs δραματουργίας</b> 730-1030<br><br>σεπ-δεκ   αναστάσιος κουκουτάς<br>ιαν-μαρτ   tbc<br>απρ-ιούνιος   tbc<br><br>εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ | <b>open training</b> 830-1030<br>πολένα κόλια petersen<br><br>δυναμική εκγύμναση<br>σύγχρονου χορού<br>πάνω στις πρακτικές<br>του <b>min tanaka</b>                        | <b>εργαστήρι χορογράφου</b><br>730-1030<br><br>σεπ-δεκ   άρης & μάρθα<br>ιαν-μαρτ   δέσπ, crezia σανιδά<br>απρ-ιούνιος   βιτόρια κώτσουλου<br><br>εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ                                     | <b>nightscores</b> 730-1030<br>επιμέλεια ανδρονίκη μαραθάκη<br><br>IN (πρακτική)<br>730-1030<br><br>ON (παρακολούθηση)<br>900-1030 | <b>night scores</b> 730-1030<br>επιμέλεια ανδρονίκη μαραθάκη<br><br>ON (παρακολούθηση)<br>900-1030             |



## COCHLEA studia

Παναγή Μπενάκη 4 | 114 71 Λυκαβηττός | Αθήνα  
 210 6413 229 | 690 9853 355  
[cochleares.com](http://cochleares.com)  
[facebook.com/cochleastudia](http://facebook.com/cochleastudia)  
[instagram.com/cochleastudia](http://instagram.com/cochleastudia)

**εκπαιδευτικοί κύκλοι 6 εβδομάδων**  
 23 σεπτ. - 2 νοε. 2024  
 11 νοε. - 21 δεκ. 2024  
 6 γεν. - 15 φεβ. 2025  
 3 μαρτ. - 12 απρ. 2025  
 28 απρ. - 14 ιουν. 2025

**νέες εγγραφές στην έναρξη κάθε κύκλου**  
 αναλυτικές πληροφορίες & διδάκτρα  
[cochleares.com/infopack](http://cochleares.com/infopack)

γυμναστική κίνηση & χορός  
 για άτομα 60 ετών και άνω

πολεμικές τέχνες & σύγχρονος χορός  
 για έφηβα άτομα

χορός & παιχνίδι  
 για παιδιά 0 - 12 ετών

μαθήματα & σεμινάρια  
 για επαγγελματίες

μαθήματα & σεμινάρια  
 για επαγγελματίες & μη

