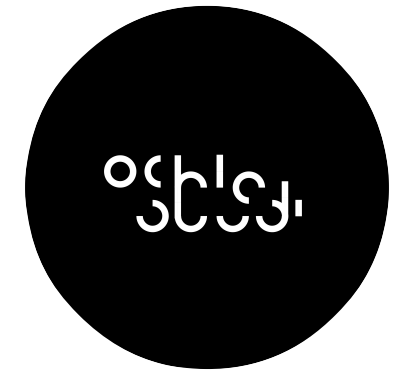


	δευτέρα	τρίτη	ψηφιακή τετάρτη	πέμπτη	παρασκευή	σάββατο
10	<b>συνασκή   πρακτικές μαθήματα 10-12</b> διαφορετική μέθοδος κάθε εβδομάδα  δυνατότητα drop-in καθημερινά βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a>		<b>συνασκή online   συζήτηση</b> καλλιτέχνιδες του μήνα  στη σελίδα <a href="http://facebook.com/synaski">facebook.com/synaski</a>		<b>συνασκή   πρακτικές μαθήματα 10-12</b> (συνέχεια εβδομάδας)  δυνατότητα drop-in καθημερινά βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a>	
12	<b>συνασκή   στρατηγικές σεμινάριο 12-3</b> διαφορετική καλλιτέχνιδα κάθε εβδομάδα  βρείτε το πρόγραμμα στη σελίδα μας <a href="http://cochleares.com/synaski">cochleares.com/synaski</a>		rural urban online <b>assignments</b>		(συνέχεια εβδομάδας)	
3						
530						
630	<b>releasing kids 6-8</b> ετών ιωάννα καρατέγου δώρα σαρρή	<b>releasing kids 9-11</b> ετών αγγελική σασκελλαρίου ισμήνη slijper	<b>releasing teens 12-14</b> ετών ηρώ γρηγοριάδη κατερίνα δελακούρα		<b>releasing kids 3-5</b> ετών λίνα βεργοπούλου	
730	<b>μέθοδος feldenkrais 630-730</b> νάσια φουρτούνη μάθημα κίνησης 60+	<b>τεχνική alexander 630-730</b> γεωργία παιζή μάθημα κίνησης 60+	<b>skinner releasing technique</b> γεωργία παιζή & guests μουσικοί 630-830  τα 15 μαθήματα σύγχρονου χορού & αυτοσχδιασμού της <b>joan skinner</b>		<b>μέθοδος pilates 630-730</b> αταλάντη μουζούρη μάθημα κίνησης 60+	
1030	<b>προφορικότητα &amp; σκηνικός λόγος για χορευτ*</b> 730-1030  σεπ-δεκ   γιώργος παύλου ιαν-μαρτ   άρης μπαλής απρ-ιούνιος   tbc  εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ	<b>labs δραματοποιίας</b> 730-1030  σεπ-δεκ   αναστάσιος κουκουτάς ιαν-μαρτ   tbc απρ-ιούνιος   tbc  εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ	<b>open training 830-1030</b> πολένα κόλια petersen  δυναμική εκγύμναση σύγχρονου χορού πάνω στις πρακτικές του <b>min tanaka</b>		<b>εργαστήρι χορογράφου</b> 730-1030  σεπ-δεκ   άρης & μάρθα ιαν-μαρτ   δέσπ, crezia σανιδά απρ-ιούνιος   βιτόρια κώτσουλου  εγγραφές σεπτ   ιαν   απρ	
					<b>kung fu teens</b> πολεμικές τέχνες & κίνηση 12-17 ετών στίβηλο παναγιώτου	
					<b>the book club</b> λέσχη ανάγνωσης χορός   σώμα   φύλο νάσια φουρτούνη	
					<b>nightscores 730-1030</b> επιμέλεια ανδρονίκη μαραθάκη  IN (πρακτική) 730-1030  ON (παρακολούθηση) 900-1030	



**COCHLEA studia**  
 Παναγή Μπενάκη 4 | 114 71 Λυκαβηττός | Αθήνα  
 210 6413 229 | 690 9853 355  
[cochleares.com](http://cochleares.com)  
[facebook.com/cochleastudia](https://facebook.com/cochleastudia)  
[instagram.com/cochleastudia](https://instagram.com/cochleastudia)

**εκπαιδευτικοί κύκλοι 6 εβδομάδων**  
 23 σεπτ. - 2 νοε. 2024  
 11 νοε. - 21 δεκ. 2024  
 6 γεν. - 15 φεβ. 2025  
 3 μαρτ. - 12 απρ. 2025  
 28 απρ. - 14 ιουν. 2025

**νέες εγγραφές στην έναρξη κάθε κύκλου**  
 αναλυτικές πληροφορίες & διδάκτρα  
[cochleares.com/infopack](http://cochleares.com/infopack)

γυμναστική κίνηση & χορός  
**για άτομα 60 ετών και άνω**

πολεμικές τέχνες & σύγχρονος χορός  
**για έφηβα άτομα**

χορός & παιχνίδι  
**για παιδιά 0 - 12 ετών**

μαθήματα & σεμινάρια  
**για επαγγελματίες**

μαθήματα & σεμινάρια  
**για επαγγελματίες & μη**

